Los tres pilares

Una asamblea popular se diferencia de un debate en que una persona no tiene la razón y la otra si, y de la típica discusión o conversación en que se tiende a dominar con preguntas e interjecciones. Las asambleas populares crean un espacio en el que cada participante es respetada y escuchada sin ser juzgada, mientras comparte desde el corazón, y en el que escucha las ideas de las demás. Los tres elementos clave de las asambleas populares (a menudo denominados "los tres pilares"), que sustentan esta interacción solidaria y empática, son la inclusividad radical, la escucha activa y la confianza.

1. **Inclusión radical**

Las asambleas eficaces logran una inclusividad radical, poniendo el énfasis en que todas las voces sean escuchadas y valoradas por igual, para que ninguna domine, y así se aproveche la sabiduría colectiva de la asamblea.
La gente puede participar de forma segura y abierta, sin miedo a ser juzgada o ridiculizada. En el fondo, la inclusividad radical es un paso práctico que permite la ampliación de un movimiento al empoderar a todas las que participan.
A la hora de planificar y celebrar una asamblea, preguntaos si se identifica algún obstáculo a la participación y, a continuación, trabajad juntas para encontrar maneras de eliminarlo.

2. **Escucha activa**

Escuchar activamente es concentrarse en oír a alguien hasta el final antes de elaborar tus respuestas, y superar el impulso de empezar a responder en tu mente mientras alguien sigue hablando.
Las asambleas no son un escenario para justas intelectuales o para anotarse puntos, si no que son espacios en los que se reconoce que ninguna persona o grupo tiene todas las respuestas, y que es a través de la sabiduría de la multitud como obtenemos una información poderosa sobre los temas que se debaten.
La escucha activa también es vital porque aumenta nuestra capacidad de empatía: Cuando escuchamos a las demás, comprendemos mejor a las personas, sus opiniones y sus preocupaciones.

3. **Confianza en el proceso**

Una vez acordado el sistema y el proceso de las asambleas populares, es esencial que todas las participantes confíen en el proceso, en las facilitadoras y en los distintos grupos de discusión implicados. Es esencial que las facilitadoras y el equipo de la asamblea hagan posible esta

confianza ciñéndose al proceso acordado y asegurándose de que todas sigan a las facilitadoras. No pretende ser un sistema perfecto y sólo puede ser eficaz si la gente confía en que las implicadas se han reunido con humildad, para trabajar en pro de decisiones y acciones que sean las mejores para todas.

Revision #1
Created 5 mayo 2023 08:16:37 by jjoseba
Updated 5 mayo 2023 08:18:00 by jjoseba