

# Cartel

**SIGNOS COMUNICATIVOS**

**INTERVENIR**

**Turno de palabra**  
Añadir al último y reducir con cada intervención

**Propuesta**  
Traer solución que se preste al acuerdo

**Clarificación**  
Preguntar dudas y aclarar confusiones

**Información**  
Aportar datos imprescindibles

**Técnico**  
Cuestiones externas al contenido del debate

*Mayor prioridad para el turno* →

**EXPRESAR SIN INTERVENIR**

**Aplauso**  
Acuerdo o celebración  
Invertido expresa desacuerdo

**Casa**  
La situación me incomoda o daña

**Volumen**  
No se escucha / puede molestar

**FACILITAR**

**Redondea**  
Ya se ha entendido tu punto / has superado el tiempo

**Silencio**  
Guarda silencio y repite el gesto

## ¿CÓMO PARTICIPAR?

**Practica la escucha activa**, centra tu atención en lo que dice quien habla, no en pensar tu próxima intervención.

**Busca el acuerdo**, no defender tu posición original. Intenta llegar a una solución con la que todos estén cómodos, aprovechando la sabiduría del grupo y sin miedo a ceder o cambiar de opinión.

**Habla en primera persona**, sin tratar como objetivos o universales tus juicios de valor. Busca ir más allá de la culpa, las descalificaciones, los juicios y las acusaciones.

**Bástate en observaciones** concretas y específicas, no en valoraciones subjetivas.

**No tolere actitudes violentas ni discriminatorias**, sexistas, racistas, clasistas, edadistas, capacitistas, etc.

**No deslegitimes** los argumentos de otra persona por pertenecer a cierto colectivo (por edad, estudios, etc.).

**Sintetiza**, no ocupes más espacio verbal del que necesita tu intervención.

Formato pdf: <https://cloud.extinctionrebellion.es/index.php/s/6EaKEfcrjKXrreP>

Revision #3

Created 3 junio 2023 09:10:30 by espiralia

Updated 3 junio 2023 09:27:01 by espiralia